



И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся

20 января 2025 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, п. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>11,96</b>	<b>8,65</b>	<b>82,46</b>	<b>455,79</b>	<b>0,25</b>			<b>0,60</b>	<b>138,11</b>	<b>140,79</b>	<b>28,63</b>	<b>4,30</b>	<b>71,09</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				39,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,97</b>	<b>22,09</b>	<b>96,66</b>	<b>680,32</b>	<b>0,46</b>				<b>54,59</b>	<b>184,36</b>	<b>64,93</b>	<b>3,83</b>	<b>79,73</b>
<b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>11,72</b>	<b>8,31</b>	<b>69,91</b>	<b>407,09</b>	<b>0,20</b>			<b>0,20</b>	<b>132,21</b>	<b>136,19</b>	<b>25,33</b>	<b>4,40</b>	<b>71,09</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор  
МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

И.В. Васильева

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09				126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>11,73</b>	<b>9,51</b>	<b>81,42</b>	<b>458,67</b>	<b>0,22</b>				<b>150,55</b>	<b>147,87</b>	<b>28,95</b>	<b>4,16</b>	<b>83,02</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 562,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Ката рисовая вязкая с маслом на 180/5 ед.; 430,09	180/5	5,31	6,90	48,42	277,11	0,05				111,48		31,69	0,50	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,44</b>	<b>23,25</b>	<b>118,04</b>	<b>774,31</b>	<b>0,53</b>			<b>1,98</b>	<b>167,48</b>	<b>151,83</b>	<b>87,81</b>	<b>4,41</b>	<b>95,02</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Директор  
МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Крутикий

И.И. Власова



И.П. Крутикий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

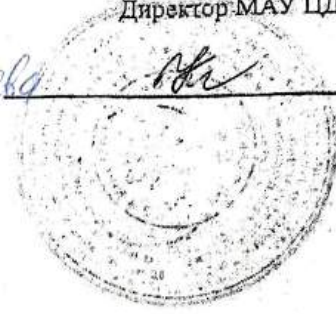
20 января 2025 г.

Прям. пища, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09				126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>11,73</b>	<b>9,51</b>	<b>81,42</b>	<b>458,67</b>	<b>0,22</b>				<b>150,55</b>	<b>147,87</b>	<b>28,95</b>	<b>4,16</b>	
<b>Обед СВО 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом на 180/5 ед; 430,09	180/5	5,31	6,90	48,42	277,11	0,05				111,48		31,69	0,50	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,44</b>	<b>23,25</b>	<b>118,04</b>	<b>774,31</b>	<b>0,53</b>			<b>1,98</b>	<b>167,48</b>	<b>151,83</b>	<b>87,81</b>	<b>4,41</b>	<b>171,36</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Ирина Николаевна м.п. и.п. С.Х. Бикеева  
Л.В. Васьева



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом на 180/5 ед.; 430,09	180/5	5,31	6,90	48,42	277,11	0,05				111,48		31,69	0,50	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,44</b>	<b>23,25</b>	<b>118,04</b>	<b>774,31</b>	<b>0,53</b>			<b>1,98</b>	<b>167,48</b>	<b>151,83</b>	<b>87,81</b>	<b>4,41</b>	
<b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>11,72</b>	<b>8,31</b>	<b>69,91</b>	<b>407,09</b>	<b>0,20</b>			<b>0,20</b>	<b>132,21</b>	<b>136,19</b>	<b>25,33</b>	<b>4,40</b>	<b>171,36</b>

Начальник ОДДП *И.И.К.* Исламова Н.А.

Директор

Ильичева И.И. м.п. И.И. Ильичева

И.В. Васильева

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся

20 января 2025 г.

Прим. пиши, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром : 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>11,96</b>	<b>8,65</b>	<b>82,46</b>	<b>455,79</b>	<b>0,25</b>			<b>0,60</b>	<b>138,11</b>	<b>140,79</b>	<b>28,63</b>	<b>4,30</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с горошком ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,97</b>	<b>22,09</b>	<b>96,66</b>	<b>680,32</b>	<b>0,46</b>				<b>54,59</b>	<b>184,36</b>	<b>64,93</b>	<b>3,83</b>	<b>164,43</b>

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор  
МАУ Школа №16 ии. С.Х. Бикеева  
Л.В. Васильева

И.П. Крутий

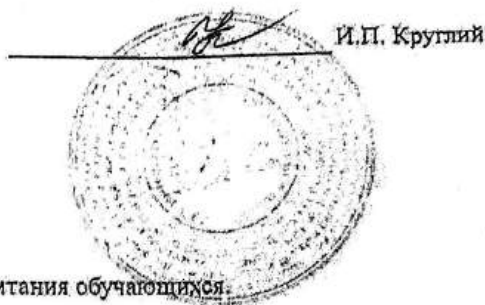
Школьное меню для организации питания обучающихся

20 января 2025 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09				126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>11,73</b>	<b>9,51</b>	<b>81,42</b>	<b>458,67</b>	<b>0,22</b>				<b>150,55</b>	<b>147,87</b>	<b>28,95</b>	<b>4,16</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом на 180/5 ел.; 430,09	180/5	5,31	6,90	48,42	277,11	0,05				111,48		31,69	0,50	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,44</b>	<b>23,25</b>	<b>118,04</b>	<b>774,31</b>	<b>0,53</b>			<b>1,98</b>	<b>167,48</b>	<b>151,83</b>	<b>87,81</b>	<b>4,41</b>	<b>191,24</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся

20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09				126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>11,79</b>	<b>15,31</b>	<b>68,84</b>	<b>459,65</b>	<b>0,24</b>			<b>0,08</b>	<b>154,87</b>	<b>169,77</b>	<b>37,35</b>	<b>4,30</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>28,77</b>	<b>25,55</b>	<b>76,39</b>	<b>651,26</b>	<b>0,59</b>			<b>2,55</b>	<b>95,36</b>	<b>265,07</b>	<b>87,20</b>	<b>6,63</b>	<b>191,24</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.