

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАУ Школа №116 им.С.Бикаев
 А.В. Васюков

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ИДП ГО г.Уфа
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	150	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,16	15,93	101,88	643,74	0,26			0,20	69,65	86,07	32,54	4,69	104,69
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,26	150	3,87	3,48	39,37	204,09	0,04				11,05	80,04	26,63	0,58	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60					80,27	326,42	93,35	3,36	115,51
Итого		19,26	15,82	104,63	641,22	0,62				80,27	326,42	93,35	3,36	115,51

СОГЛАСОВАНО

Директор
Школа №116 им. С.Х. Бикеева
А.В. Васькова



УТВЕРЖДАЮ

Директор Школа №116 им. С.Х. Бикеева г.Уфа

И.П. Круткий

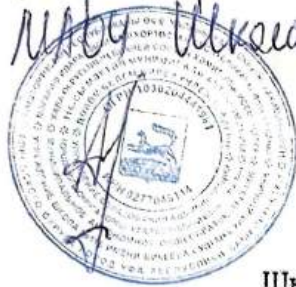
Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22				32,07	82,22	18,28	2,02	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,13	90	9,48	5,93	3,35	105,24	0,08				37,29	150,36	38,13	0,64	
Рис отварной с маслом; 58,26	150	3,87	3,48	39,37	204,09	0,04				11,05	80,04	26,63	0,58	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		22,44	16,34	110,21	676,53	0,76			1,45	92,50	380,75	107,87	4,35	93,10

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАОУ Школа №16 им. С.Х. Бикеева
С.В. Васильева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22				32,07	82,22	18,28	2,02	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом; 58,26	150	3,87	3,48	39,37	204,09	0,04				11,05	80,04	26,63	0,58	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,53	17,18	110,47	681,53	0,75			1,45	91,17	367,58	105,24	4,32	104,05

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Директор
МБОУ Школа №16 им. С.Х. Бикеева

Л.В. Васюкова



И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 2'1,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,16	15,93	101,88	643,74	0,26			0,20	69,65	86,07	32,54	4,69	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом; 58,26	150	3,87	3,48	39,37	204,09	0,04				11,05	80,04	26,63	0,58	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пастила; 583,49	20	0,48		11,80	52,60					80,27	326,42	93,35	3,36	204,97
Итого		19,26	15,82	104,63	641,22	0,62				80,27	326,42	93,35	3,36	204,97

СОГЛАСОВАНО

Директор
МКУ Школа №16 им. С.Х. Бикеева
А.В. Васильков



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

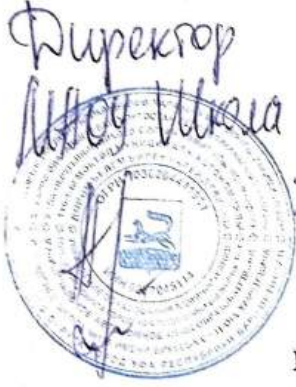
Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 263	260			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22				32,07	82,22	18,28	2,02	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом; 58,26	150	3,87	3,48	39,37	204,09	0,04				11,05	80,04	26,63	0,58	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,97	17,62	127,74	756,33	0,78				1,45	108,77	379,68	115,14	6,74

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Директор
Школа №16 им. С.Х. Бикеева
Н.В. Васюкова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЦСПП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200									8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12								
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			0,08	53,99	116,22	36,58	4,58	
Итого		20,71	22,33	88,00	635,25	0,27								
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рапсольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200									8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12								
Итого		22,37	22,32	60,79	532,49	0,34			0,35	86,04	338,50	85,39	3,79	196,31

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.